

# 事務局ニュース

《事務局業務日・時間》月曜日～金曜日(土日・祭日休業)  
午前 9:30～午後 3:30

No.237 2017年8月1日  
NPO 法人富山県腎友会事務局  
〒931-8443 富山市下飯野 70-4  
TEL:076-407-5085  
FAX:076-407-5086  
発行責任者 中 秀 晃  
編 集 坂 田 祐 美  
定価 50 円(会費に含む)

## 透析患者のための勉強会

～快適な毎日を過ごすため 知ってほしいこと～

昨年ご好評をいただいた標記勉強会を、今年は7月2日(日)サンフォルテ研修室 307 において開催し113名が参加しました。(鳥居薬品(株)共催)

今回は、富山市民病院 透析センター 副看護師長の松木理浩氏に「透析生活の送り方～看護師の立場からお話しできること～」と題して、また、同院腎臓内科部長の大田聡先生には「透析患者さんのかゆみの原因と対策」と題してご講演いただきました。

講演後の質疑応答では、多くの方からご質問をいただき、透析患者が治療や生活の面において多くの悩みを抱え、いかに情報を必要としておられるかを感じました。本会では、少しでもそのご期待に応えるべく、勉強会の開催や情報発信にも努めていきます。なお、今回の講演内容は、11月発行の会報「とみじん」に掲載する予定です。



## 第6回女性セミナー

7月9日(日)、射水市海王丸パーク内のレストラン「フェリシーナ」において開催し、29名が参加しました。

講師には、第1回からご協力いただいている、富山市民病院 産婦人科医の齋藤真実先生と、今回2度目となる射水市市民病院 腎臓内科医の志田しのぶ先生をお迎えし、齋藤先生は「女性の健康寿命」と題してロコモティブシンドロームや骨粗鬆症を中心に、志田先生は「透析と骨のお話」と題して骨・ミネラル代謝異常管理に重要なカルシウム、リン、PTH の治療薬についてお話いただきました。

講演後は、塩分、カリウムなどに配慮された食事をいただきながら親交を深めました。また、先生方には食事中も会員さんの相談に快く応じてくださいました。

一年ぶりの楽しい時間に心もお腹も満たされ、来年も元気で再会することを約束しました。



## 災害見舞金の支給について

7月1日未明からの豪雨により、氷見市では住宅12棟が床下浸水し、高岡市福岡町では一時避難勧告が出されたとの報道がありました。また、上記以外にも停滞する梅雨前線の影響で大雨洪水警報などが出された地域があります。被害に遭われた会員さんには心よりお見舞い申し上げます。

全腎協では、会員さんが**自然災害**を被った際に見舞金を支給する規程があり、本会もそれに準じて見舞金を支給することになっています。

地震、豪雨、落雷、土砂崩れなどによって、ご自宅が**全壊、半壊、床上浸水**の被害に遭われた場合は、病院腎友会代表を通じて本会事務局へご連絡ください。災害見舞金申請手続きの際には、**市町村が発行する罹災証明書**と被害状況が分かる写真が必要になります。(※写真はあった方がよりアピールできますが、ない場合でも申請は可能です。)

なお、床下浸水につきましては災害見舞金支給規程に該当しないので、あらかじめご了承ください。

## 慢性腎臓病ってどんな病気？

～糖尿病と腎臓病の関係について～

慢性腎臓病は高血圧や糖尿病などの生活習慣病とも関係が深く、心筋梗塞や脳卒中などの心血管病の要因となる場合もあります。

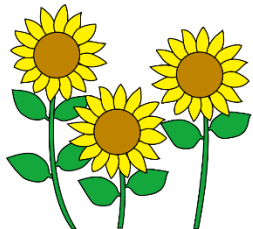
どなたでも参加できますので、この機会にあらためて慢性腎臓病について学んでみませんか。

1. 日 時 平成 29 年 9 月 3 日(日)  
10:00～12:00(受付 9:30～)
2. 場 所 新川文化ホール 201 号室  
魚津市宮津 110 ☎ 0765-23-1123
3. 参加費 無料(事前申込不要)
4. 内 容
  - ①講演 「慢性腎臓病と心血管病について、  
糖尿病との関係は？ ～しっかり守ろう！  
腎臓を、そして心臓も！～」  
講師 富山労災病院 腎・高血圧科  
部長 絹野裕之先生
  - ②講演 「糖尿病から糖尿病性腎症、  
慢性腎臓病の食事 ～違いやポイントを  
理解してよりよい食生活に～」  
講師 富山労災病院 栄養管理部  
栄養管理室長 橋本今日子氏
5. 共 催 富山県、NPO 法人富山県腎友会

## 高岡市議会議長と面談

7月25日(火)、中事務局長が高岡市議会 曾田議長と高岡市社会福祉課 西田課長に面会し、本会の活動を説明した上で、本会が毎年県へ提出している要望事項を、今後は各市町村へも提出していきたい旨お願いしました。

また、本会主催の慢性腎臓病(CKD)講演会の告知について、今後高岡市で開催する場合は、市報「たかおか市民と市政」に掲載していただくことなどもお願いしました。



## 今後の予定

- 全腎協青年研修会 8/26～27 東京
- 慢性腎臓病講演会 9/3 新川文化ホール
- 第38回理事会 9/1 富山市総合社会福祉センター
- 高岡地区調理実習 9/17高岡市ふれあい福祉センター
- 全腎協14回理事会 9/23～24 東京



## 高岡地区調理実習

管理栄養士さんのご指導のもと、みんなで楽しく調理のポイントを学びましょう！高岡地区以外の会員さんも是非ご参加ください。



1. 日 時 平成 29 年 9 月 17 日(日)9:00～12:00
2. 場 所 高岡市ふれあい福祉センター 2階  
調理実習室
3. 参加費 1,000 円(当日集金)
4. 持ち物 エプロン、手拭タオル、服用薬
5. 申込方法
  - ① 高岡地区の方  
各病院腎友会代表へお申込ください
  - ② 高岡地区以外の方  
本会事務局(坂田)へ電話または FAX にてお申込ください。
6. 申込期限 9月8日(金)

## その他の活動報告

### ■ 全腎協事務局長会議(7/8～9)

アワーズイン阪急(東京)において開催され、介護保険制度や診療報酬をテーマにした研修や、各都道府県の障害者医療費助成制度が後退していく状況の中、グループ討論を通じて情報交換を行いました。(池田会長、中事務局長が出席)

### ■ 高岡地区腎友会総会(7/23)

高岡地区の病院腎友会代表ならびに役員 11 名が出席し、平成 28 年度決算および平成 29 年度予算承認の上で、移植推進キャンペーンや会員交流会の実施について打合せをしました。

## 事務局夏季休業のご案内



8/11(金)～8/16(水)



ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

## おくやみ

- 大野 静子 殿 北陸中央病院 享年 91 歳
- 山崎 丞 殿 泉が丘内科クリニック 享年 78 歳
- 金田 昭雄 殿 氷見市民病院 享年 84 歳
- 中田 満也 殿 済生会高岡病院 享年 62 歳
- 田町 澄子 殿 射水市民病院 享年 88 歳

謹んでご冥福をお祈り致します