

参加費無料
事前申込不要

対象：県内の透析患者およびその家族、透析スタッフ

透析 とうせきかんじゃ 患者 のための 勉強会

自分にあったドライウェイトで快適な透析生活を

2018
7.29 日

10:00～12:00 (受付9:30～)

サンシップとやま

6階 602・603・604号室

富山市安住町5-21 TEL 076-432-6141

サンシップの駐車券は必ず会場までご持参ください

10:00～10:20

富山県透析医会 会長 石田陽一先生 挨拶／富山県腎友会の紹介

10:20～11:00

講演1 「毎日美味しく食べるための工夫」

講師 黒部市民病院 栄養科長 飯野みゆき先生

11:00～12:00

講演2 「透析患者さんの血圧とドライウェイト」

講師 黒部市民病院 腎センター所長・腎臓内科部長 吉本敬一先生

共催 NPO法人富山県腎友会 鳥居薬品株式会社 後援 富山市 富山市医師会 富山県透析医会

問合せ NPO法人富山県腎友会 (月～金 9:30～15:30) TEL 076-407-5085 FAX 076-407-5086



演題：「毎日美味しく食べるための工夫」

講師：黒部市民病院 栄養科長 飯野みゆき先生

《メッセージ》

「五味 五感」を使い正しく食べる(^.^)

食べることは、生きる基本であり楽しみである。家族・仲間と笑顔になれる時間でもある。制限という言葉を使わず、個々人の生活習慣を尊重した、ほんのちょっとした工夫、でることから始めましょう。食べ物は栄養素を食べるのではなく、楽しみ癒し心つなぐ時間でもありたい。食べようとする意欲（食欲）は生命力である。「五味 五感」（甘・辛・酸・苦・うま味、視・聴・触・味・臭覚）で味わい、美味しくて笑顔が出るような食事が大切です。

《経歴》

1981年 黒部市民病院 入職
1989年 管理栄養士免許取得
2002年 糖尿病療養指導士 資格取得
2011年 病態栄養認定管理栄養士 資格取得
2012年 TNT-D 認定管理栄養士 資格取得



演題：「透析患者さんの血圧とドライウェイト」

講師：黒部市民病院 腎センター所長・腎臓内科部長 吉本敬一先生

《メッセージ》

血圧の管理は、とくに透析患者さんにとって大変重要です。また、透析患者さんでは、体重と血圧は密接に関連しています。そこで、今回、ドライウェイトの意義や、血圧管理のための日常生活における注意点や、治療方法についてお話したいと思います。

《経歴》

富山市出身

1997年 福井大学医学部 卒業
同年 金沢大学医学部 第一内科入局

富山県立中央病院、富山市民病院、市立敦賀病院での勤務を経て、2005年から黒部市民病院に勤務。現在は、同病院の、腎センター所長、腎臓内科部長、リウマチ科医長、医療安全管理室長。

《医学博士》

日本内科学会 総合内科専門医・指導医
日本腎臓学会 専門医・指導医
日本透析医学会 専門医・指導医
日本リウマチ学会 専門医・指導医