

# 事務局ニュース

《事務局業務日・時間》月曜日～金曜日(土日・祭日休業)  
午前 9:30～午後 3:30

No.241 2017 年 12 月 1 日  
NPO 法人富山県腎友会事務局  
〒931-8443 富山市下飯野 70-4  
TEL:076-407-5085  
FAX:076-407-5086

発行責任者 中 秀 晃  
編 集 坂田 祐美  
定価 50 円(会費に含む)

## 国会請願署名・募金にご協力をお願いします

現在、会員の皆様にご協力いただいている署名・募金は、私たち透析患者をはじめとする腎臓病患者の生活を守る為に大変重要な活動です。毎年、全国から集められる 50 万筆を超える署名が政府への強い訴えとなり、透析患者に至っては、ほとんどの方が無料で治療を受けることができるのです。

今からでも遅くはありません！十分間に合います！請願書をまだ提出されていない方は、一人でも多くの署名をお願いいたします。

なお、募金は国会請願行動や患者会活動の為に貴重な財源として大切に活用させていただきます。

### 今回の請願内容(5 項目)

1. 腎臓病の早期発見と重症化予防に向けた総合的対策を進めてください
2. 腎臓病患者が必要な介護支援を受けられる制度を検討してください
3. 通院困難な透析患者の通院を保障する体制を公的に整備してください
4. どこで大災害が発生しても透析治療を受けられるようにしてください
5. 腎移植および再生医療の研究が進むように努めてください



## 平成 29 年度 第 2 回北越ブロック会議

11 月 18 日(土)～19 日(日)サンフォルテにおいて開催されたブロック会議には、北越 4 県から 20 名が参加し、二日間を通して熱のこもった討議がなされました。

一日目は、全腎協 馬場会長より全腎協の動向について報告があった後、「通院介護」、「青年部活動」、「北越ブロック活動費の運営」について協議しました。また、北陸大学 医療保健学部の高橋純子准教授の「透析手帳アプリケーションについて」と題した講演を拝聴しました。

二日目は、「組織拡大」について協議した後、各県の活動報告を行いました。

次回のブロック会議は来年 7 月に福井県で開催することが決定しています。



## 慢性腎臓病講演会 in 砺波

10 月 29 日(日)市立砺波総合病院 講堂において、講演会「慢性腎臓病と診断されたら～病気と上手につきあっていくには～」を開催しました。(共催:協和発酵キリン(株))

講演会では、市立砺波総合病院 腎臓内科 医長の奥村利矢先生が「慢性腎臓病(CKD)患者さんの管理」、北陸中央病院 主任管理栄養士の山田佳枝氏が「慢性腎臓病(CKD)患者さんの食事について」と題して講演され、講演後の質疑応答では、一人一人の質問に対し丁寧に説明していただきました。

当日は悪天候にもかかわらず、患者、家族など 82 名が参加しました。



## 事務局冬季休業のご案内

12/29(金)～1/4(木)

よろしく願いいたします。



## 市民公開講座「臓器移植について考えよう」

11 月 12 日(日)サンフォルテにおいて開催し、富山大学大学院医学薬学研究部 腎泌尿器科学講座教授の北村寛先生が「腹腔鏡下腎採取による生体腎移植について」、県移植推進財団 高橋コーディネーターが「臓器移植を受けたいと思ったら…」と題して講演され、患者、家族、医療関係者など 50 名が参加しました。(共催：県移植推進財団、大塚製薬株)

講演では、北村先生が移植手術の動画も見せてくださり、参加者からは「手術に対して具体的なイメージを持つことができた」「専門的な言葉もわかりやすく説明され、とてもよく理解できた」という声が多くありました。



## 移植者懇談会

10 月 28 日(土) 富山市まちなか総合ケアセンター「まちなかサロン」で開催し 15 名が参加しました。

前半の研修会では、富山県立中央病院 薬剤師の小泉洋子先生が免疫抑制剤の種類とそれぞれの効果と注意点について、また、県移植推進財団の高橋コーディネーターが移植後の旅行、食事、スポーツを楽しむ上で気をつけることや、すぐに受診してほしい症状などについてお話していただきました。

また後半は、昼食を交えながら情報交換・交流会を行いました。

当日は富山県立中央病院、富山大学附属病院のレシピエントコーディネーターさんも参加していただきました。



## その他の活動報告

### ■ 富山県透析・腎移植研究会 (11/2)

主に医療関係者が対象の研究会に、本会からも 3 名参加しました。名古屋第二赤十字病院 移植内科部長 後藤憲彦先生の講演では、免疫抑制剤の進歩により、糖尿病や高齢であっても移植を検討できる時代になったことや先行的腎移植(PEKT)のメリット等について学びました。

### ■ 全腎協通院介護研修会 (11/4~5)

大森東急イン(東京)で開催され、池田会長、中副会長が参加しました。

### ■ 健康と長寿の祭典 (11/8・9)

富山県民会館において開催され、池田会長はじめ富山地区の役員 2 名が、県移植推進財団の展示ブースにて来場者に対応したほか、臓器移植に関するリーフレットを配布しました。

## 冬場の食事に注意！

12 月、1 月は忘年会や新年会など、外食が多くなる季節です。とくに冬場は鍋料理が多くなります。鍋料理は水分、塩分が多く、野菜類に含まれるカリウムも多いことから、具だけ食べて汁を飲まないなど工夫が必要です。また、外食やおせち料理もカリウム(栗、芋、豆類など)、蛋白質、塩分が多いので気をつけましょう。



## おくやみ

- 森川 輝雄 殿 高陵クリニック 享年 84 歳
- 清田 信行 殿 済生会高岡病院 享年 77 歳
- 牧野 量之助 殿 富山赤十字病院 享年 92 歳
- 安田 喜代次 殿 泉が丘内科クリニック 享年 77 歳
- 北野 百合子 殿 不二越病院 享年 70 歳
- 飯久保 とみ子 殿 水見市民病院 享年 82 歳
- 平野 京子 殿 高陵クリニック 享年 72 歳
- 高橋 博道 殿 済生会高岡病院 享年 78 歳
- 松井 寛 殿 不二越病院 享年 77 歳
- 岡島 與作 殿 北川内科クリニック 享年 93 歳
- 有川 唯子 殿 富山城南温泉第二病院 享年 82 歳
- 西野 すみ子 殿 厚生連滑川病院 享年 90 歳
- 荒川 武士 殿 富山城南温泉第二病院 享年 73 歳
- 杉崎 一郎 殿 富山城南温泉第二病院 享年 88 歳

謹んでご冥福をお祈り致します

## 今後の予定

- 青年会員交流会 12/10 富山大和
- 新年挨拶まわり 1/4 行政関係他
- 全腎協理事会 1/27~28 東京

