

# 事務局ニュース

《事務局業務日・時間》月曜日～金曜日(土日・祭日休み)  
午前 9:30～午後 3:30

No.226 2016年9月1日  
NPO 法人富山県腎友会事務局  
〒931-8443 富山市下飯野 70-4  
富山県身体障害者更生相談所内  
TEL:076-407-5085  
FAX:076-407-5086  
発行責任者 中 秀晃  
編集 集 坂田 祐美  
定価 50 円(会費に含む)

## 臓器移植推進街頭キャンペーンにご協力を！

毎年10月の「臓器移植普及推進月間」に合わせて、今年度も各地区腎友会を中心にキャンペーンを実施いたします。

近年、キャンペーンに参加して下さるのは、高校生や病院腎友会役員、移植に縁のない高齢の会員さんがほとんどです。特に移植希望者や移植を受けられた方の積極的な参加をお願いいたします。

腎友会	日時	場所
砺波地区	10月2日(日)午前10時～	イオンモールとなみ
新川地区	10月2日(日)午後2時～	アピタ魚津店 大阪屋黒部店 入善コスモ21 朝日町アスカ
高岡地区	10月8日(土)午後1時～	高岡古城公園 高岡市民体育館前 ※高岡万葉まつり会場
富山地区	10月29日(土)午前10時～	総曲輪グランドプラザ(腎友会展示ブース前) ※富山県民ボランティア・NPO大会会場

※地区によって実施日が異なりますのでお間違えのないようご注意ください。

※新川地区は配布場所、開始時間に変更がある場合がございますので、事前にご確認願います。

### キャンペーン前の袋詰め作業にもご協力を！

#### 高岡地区

- 日時 10月8日(土)午前10時
- 場所 高岡市ふれあい福祉センター  
1階 研修室  
袋詰め終了後、古城公園内へ移動し  
配布します。

#### 富山地区

- 日時 10月23日(日)正午
- 場所 サンシップとやま3階  
ボランティア交流サロン  
会場へは身体障害者手帳をご持参下さい。  
(駐車料金が無料となります)

※砺波地区の袋詰めは行いません。

※新川地区については担当者へご確認下さい。

### 富山県民ボランティア・NPO 大会

富山県腎友会の活動を一般県民に紹介するため青年部が参加し、パネル展示やステージ発表を行います。

当日午前は、同会場で富山地区移植推進キャンペーンも実施していますので、皆様お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 10月29日(土)  
午前10時～午後4時
- 場所 総曲輪グランドプラザ  
富山市総曲輪 3-8-39

この大会は、ボランティア団体、NPO 法人などの活動紹介のほか、展示販売や飲食ブース、体験コーナー、相談窓口など盛りだくさんの内容となっています。



## 黒部市民病院腎友会創立40周年

8月7日(日)、ホテルアクア黒部において黒部市民病院腎友会創立40周年記念祝賀会が竹田病院長以下病院スタッフ19名、会員・家族32名が参加して開催されました、富山県腎友会からも3名のご招待を受け参加いたしました。

祝賀会開催にあたり、黒部市民病院腎友会の小路会長が挨拶し組織拡大の必要性を訴えました。また、竹田病院長の祝辞では進展を続ける新腎センター新築や透析設備の新設について説明がありました。

一連のセレモニーに続き、地元黒部の新鮮な魚介に舌鼓を打ちながら会員同士日頃の苦痛も忘れて歓談、途中来賓のスピーチや民謡同好会の唄を聴きながらあつという間の楽しい2時間でした。

なお、黒部市民病院腎友会は、創立40周年を記念して記念誌「腎友の絆」を発刊しました。



## 糖尿病講演会

～糖尿病と上手につきあっていくために～

8月28日(日)富山県民会館401号室において開催した講演会(富山県委託事業)には糖尿病患者や一般県民、医療関係者など40名が参加しました。

講演会では、富山大学大学院内科学第一講座教授 戸邊一之先生から「糖尿病の治療から考える長生きの秘訣」と題して、また、富山大学附属病院 管理栄養士 江尻尚隆先生から「目指せ！健康長寿ー食生活改善ー」と題してお話いただきました。

糖尿病の原因は主に肥満(内臓脂肪の増加)であり、高脂肪食や運動不足など生活習慣の乱れが発症に関係していると説明がありました。食事は腹八分目でバランスよく、運動はそれぞれの年齢に応じたものを継続することが長寿遺伝子を活性化する上で大切とのことでした。



## 透析患者のための勉強会

8月21日(日)サンシップとやまにおいて開催した勉強会(鳥居薬品(株)共催)には、県内の透析患者およびその家族、医療関係者など73名が参加しました。

勉強会では、富山県透析医会会長 石田陽一先生の挨拶、腎友会の活動紹介の後、北陸中央病院 主任管理栄養士の山田佳枝先生が塩分とカロリーの管理や計量・記録の大切さについて、同院第二内科部長の武藤寿生先生からは「きちんと食べて、リン管理」と題して、いずれも美味しくそうなレシピを交えながら、ひとりひとりが楽しく食事療法を実践できるようご指導いただきました。また、その後の質疑応答では、食事に限らず運動や薬に関する多くの質問に対しても丁寧にご回答いただきました。

なお、今回の勉強会を通じて2名の方が腎友会へ入会されました。



## 北越ブロック青年交流会

8月27日(土)～28日(日)ホテルエコノ福井駅前において20回目となる青年交流会開催され、富山からは門口青年部長ほか3名が参加しました。

初日は、各県の活動報告や事前に募集した悩みに関するアンケートをもとにグループ討論を行い、2日目は、福井市にぎわい交流施設(ハピリン)へ移動し、8K プラネタリウムを鑑賞しました。

なお、今回の交流会には初めて石川県腎友会からも参加がありました。

## 今後の予定

- バスハイク 9/11 長野県上田市
- 第35回理事会 9/18 富山県総合社会福祉センター
- 全腎協理事会 9/24 新大阪
- 全腎協臨時総会 9/25 新大阪



## おくやみ

- 上野 晃市 殿 済生会高岡病院 享年82歳
- 稲守 治弘 殿 富山城南温泉第二病院 享年85歳
- 川上 ミサヲ 殿 富山城南温泉第二病院 享年78歳
- 川腰 信孝 殿 高陵クリニック 享年78歳
- 林 ハル 殿 かみいち総合病院 享年84歳
- 松本 幸子 殿 市野瀬和田内科医院 享年73歳

謹んでご冥福をお祈り致します